

## Jedálny lístok

12.týždeň

22.03.2021 -26.03.2021

Dátum	Deň	Desiata	Alerg	Obed	Alerg	Nápoj	Olovrant	Váha porcie
22.03.	Pondelok			pol. rajčiaková 5.065, 4.003 rizoto so zeleninou a syrom 14.028 šalát z hlávkovej kapusty 24.049	1,3,7	sirup 1.026 keksík		200 220 250 230 280 330 100 100 120
23.03.	Utorok			pol.zemiaková 5.127 brav.stehno na spôsob sviečkovej 6.041 knedľa kysnutá 17.005	1,3,7,10	sirup 1.026		200 220 250 40+120 46+130 52+150 90 120 150
24.03.	Streda			pol.zelen.s krupic.halušk. 5.122, 4.008 sekaná pečienka 13.052 zemiaková kaša 17.020 šalát mrkvový s citrónom 24.013	1,3,7,9	sirup 1.026		200 220 250 70 85 100 195 240 295 75 75 100
25.03.	Štvrtok			pol.brokolicová 5.005, 4.001 kuracie stehná pečené na masle 9.030 bulgur 17.046 kompót miešaný 20.015	1,7	pitná voda		200 220 250 100+60 115+65 130+75 140 160 190 140 140 150
26.03.	Piatok			pol.fazuľová s mäsom a zelen. 5.019 dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom 15.007	1,3,7,9	citronáda 1.054 ovocie		200 220 250 130+130 160+160 190+190

Pri príprave jedál sa nepoužívajú GMO potraviny.

Šarmírová ved.ŠJ

Pavlíková hl.kuchárka